

# KOSTBAR

Zu Gast bei Freunden.

## WAS ZUM KRÜMELN

### BUSINESS

1 Heißgetränk nach Wahl, 1 Weizenbrötchen, Butter, hausgemachte Marmelade und Honig

5,90 €

### FRANZÖSISCHES FRÜHSTÜCK

1 Heißgetränk nach Wahl, 1 Buttercroissant, hausgemachte Marmelade, Honig, Butter und ein Glas Saft (0,2l) Ihrer Wahl

8,40 €

### SPORTIVO (AUCH VEGGIE)

1 Heißgetränk nach Wahl, 1 Mehrkornbrötchen, Frischkäse<sup>6</sup>, Käse<sup>5</sup>, Putenschinken, Rührei, frischer Obstsalat mit Naturjoghurt und Knuspermüsli

10,20 €

### CLASSICO (AUCH VEGGIE)

1 Heißgetränk nach Wahl, gemischter Brot- und Brötchenkorb, Butter, hausgemachte Marmelade, Honig, Aufschnitt, gekochter Schinken<sup>1,2</sup>, Salami<sup>6,9</sup>, Käse<sup>5</sup>, Camembert und ein gekochtes Ei

10,80 €

### KIDS FRÜHSTÜCK

1 kleine heiße Schokolade oder geschäumte Milch, 1 Weizenbrötchen mit Nutella oder Marmelade

4,80 €

### ITALIANO

1 Heißgetränk nach Wahl, gemischter Brot- und Brötchenkorb, Butter, Frischkäse, Käse<sup>5</sup>, luftgetrockneter Schinken<sup>9</sup>, Weichkäse, Tomate-Mozzarella, Salami<sup>6,9</sup>, Paprika-Mortadella, Räucherlachs an Sahnemeerrettich<sup>6</sup>. Dazu servieren wir ein Glas prickelnden Secco oder Saft Ihrer Wahl (0,1l)

15,10 €

### EI-EI-EI

1 Heißgetränk nach Wahl, 3 Rühreier mit Gemüsewürfeln oder 3 Spiegeleier, 1 Weizenbrötchen und Butter

8,50 €

mit Speck

9,80 €

Gerne bereiten wir Ihnen gegen Aufpreis auch andere Variationen zu.

Teilen Sie sich ein Frühstück für eine Person, berechnen wir einen Aufpreis von 2,50 €

## ZU ZWEIT KRÜMELN

### ITALIANO FÜR ZWEI

2 Heißgetränke nach Wahl, gemischter Brot- und Brötchenkorb, Butter, Frischkäse, Käse<sup>5</sup>, luftgetrockneter Schinken<sup>9</sup>, Weichkäse, Tomate-Mozzarella, Salami<sup>6,9</sup>, Paprika-Mortadella, Räucherlachs an Sahnemeerrettich<sup>6</sup>. Dazu servieren wir 2 Gläser prickelnden Secco oder Saft nach Wahl (0,1l)

30,00 €

### KOSTBAR FÜR ZWEI

2 Heißgetränke nach Wahl, Brot- und Brötchenauswahl, Butter, Putenaufschnitt, gekochter und luftgetrockneter Schinken<sup>1,2</sup>, Salami<sup>6,9</sup>, Käse<sup>5</sup>, Frischkäse, Camembert, zweierlei hausgemachte Marmeladen, Honig, Nutella und 2 gekochte Eier

24,80 €



# KOSTBAR

Zu Gast bei Freunden.

## VITAL

Mit **Kostbar Vital** gesund durch den Tag... und den nächsten...und den nächsten...

Ihr wollt euch **gesund ernähren, schmecken** soll es auch und ihr wollt euch nicht zu viele Gedanken darüber machen? Super! Wir kümmern uns darum! Unsere Vital-Speisen sind so konzipiert, dass sie in den **wichtigen Vitaminen und Nährstoffen ausgeglichen sind**. Somit ist der Grundstein für eine gesunde, vitale Lebensweise gelegt.

### LIEBLINGS-SCHÜSSEL (VEGAN)

Cremige Fruchtbombe aus Banane, Waldbeeren und Mandelmilch, getoppt mit Leinsamen, Kokosflocken, Müsli, Nüssen und frischen Früchten

8,50 €

### TELLER-KUNTERBUNT (AUCH VEGGIE)

1 Heißgetränk nach Wahl, knackigfrisches Gemüse-Allerlei (Motto: quer durch den Garten), zwei Scheiben Mehrkornbrot, hausgemachter Frischkäse, Putenschinken, Scheibenkäse

9,80 €

### KIKERIKI

1 Heißgetränk nach Wahl, 3 Rühreier mit frischen Kräutern, Käse und Tomaten auf zwei, mit Frischkäse bestrichenen Scheiben Mehrkornbrot

9,10 €

### HEISS UND DUFTE

Chai Latte	3,30 €
Goldene Milch	2,90 €
Kurkuma, Kardamom, Zimt, Ingwer, Mandelmilch	

### VITAL FÜR DICH

Olle Knolle / Rote-Beete, Gurke, Apfel Smoothie	4,50 €
Die Inge / Ingwer-Drink mit Zitrone und Bio-Minze	4,90 €

### TIPP

Frägt nach unseren weiteren Vital-Speisen zum Mittag!

## KOSTBAR TO-GO

### KOSTBAR-BOX FÜR ZWEI

2 Säfte nach Wahl, gemischte Brot- und Brötchenauswahl, Butter, Marmelade, Frischkäse, Käse<sup>5</sup>, Schinken<sup>9</sup>, Weichkäse, Tomate-Mozzarella, Salami<sup>6,9</sup>, Aufschnitt, Räucherlachs an Sahnemeerrettich<sup>6</sup>. Zwei Schalen Joghurt mit Obstsalat und zwei Dosen Kostbar-Secco

36,00 €

### TIPP

Alle unsere anderen Speisen bieten wir natürlich auch gut verpackt, für euch, zum Mitnehmen an! Wir achten bei unserem Verpackungsmaterial auf recyclebare Produkte.

Bitte bestellt eure Kostbar-Box bis spätestens 18:00 Uhr am Vortag telefonisch oder persönlich



# KOSTBAR

Zu Gast bei Freunden.

## DO IT YOURSELF

### # ICHSTELLMIRMEINFRÜHSTÜCKSELBSTZUSAMMEN

1 gekochtes Ei	1,10 €
2 Eier im Glas	3,20 €
3 Rühr- oder Spiegeleier	4,50 €
3 Rühr- oder Spiegeleier mit Speck <sup>1,9</sup>	5,80 €
Portion gekochter <sup>1,2</sup> /roher Schinken <sup>9</sup> oder Salami <sup>6,9</sup>	2,40 €
2 Scheiben Käse <sup>5</sup>	2,20 €
Port. Camembert	3,90 €
Port. Räucherlachs mit Sahnemeerrettich <sup>6</sup>	5,10 €
Schale Naturjoghurt	2,40 €
Schale Obstsalat	4,90 €
Schale Obstsalat mit Joghurt und Müsli	4,90 €
Knuspermüsli mit Joghurt oder Milch	2,90 €
Marmelade, Honig, Nutella, Butter	je 0,90 €
Portion Frischkäse <sup>6</sup>	1,10 €
Weizenbrötchen	0,50 €
Körner- oder toskanisches Brötchen	0,90 €
Croissant	1,60 €
Schokocroissant	1,90 €
Brezel (Salz, Sesam, Sonnenblumenkerne)	1,40 €
Brezel mit Käse	1,60 €
Brezel mit Speck und Käse	1,80 €

### BELEGTE BRÖTCHEN NACH WAHL

mit rohem oder gekochtem Schinken, Salami, Käse,  
Putenaufschnitt

1 Weizenbrötchen einseitig belegt	3,50 €
1 Weizenbrötchen beidseitig belegt	4,70 €
1 Körner- oder Toskanabrötchen einseitig belegt	3,70 €
1 Körner- oder Toskanabrötchen beidseitig	4,90 €
mit Lachs oder Camembert / Aufpreis	1,20 €

#### KENNZEICHNUNGSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE ODER: WAS IST DA ALLES DRIN

1.) Pökelsalz 2.) Phosphat 3.) Süßungsmittel: Saccharin 4.) Ascorbinsäure 5.) Farbstoff: Betakarotin 6.) Antioxidationsmittel

7.) Geschmacksverstärker 8.) geschwärzt 9.) Konservierungsstoff - Unsere Frühstücke können Allergene enthalten, bitte sprechen Sie uns an.



# KOSTBAR

Zu Gast bei Freunden.

## WACHMACHER

### AUS DER BOHNE (mit Mandelmilch 0,50 €)

Café Crema	2,40 €
Cappuccino	2,70 €
Cappuccino mit Sahne	3,10 €
Milchkaffee	3,10 €
Latte Macchiato (Sirup 0,30€)	3,10 €
Espresso	2,00 €
Heiße Schokolade	3,10 €
Heiße Schokolade mit Sahne	3,50 €
Chai Latte	3,30 €
Tee (mit Honig 0,30€)	2,50 €
Darjeeling, Grüner Tee, Waldbeerentee, Roibusch Tee, Ayurveda-Kräutertee, Pfefferminztee, Kamillentee	

### VITAMINE FÜR DICH

Mr. O / Frisch gepresster Orangensaft	
AKi / Pikanter Apfel-Karotte-Ingwer-Saft	
Buma / Buttermilch-Mango-Drink	
Exotik / Beeriger-Wald-Fruchtsaft	
KiBa / Kiwi-Bananen-Saft	
Sunny Boy / Sonniger Ananas-Kokos-Saft	
Grashüpfer / grüner Power-Smoothie	
Bloody Mandy / Blutorange-Mandarine	
0,3l	4,50 €

Bei uns gibt es nicht die Katz' im Sack. Wir lassen Sie gerne probieren, bevor Sie sich entscheiden!

## FLÜSSIGES

### SPRITZIGES

Cola 0,33l	2,50 €
Sprite 0,33l	2,50 €
Alkoholfreies Pils 0,33l / Schlappeseppel	2,90 €
Alkoholfreies Hefe 0,5l / Faust	3,30 €
Eistee 0,33l	3,00 €
Apfelschorle 0,33l	2,50 €
Spezi 0,33l	2,50 €
Wasser 0,25l / still oder spritzig	2,00 €
Wasser 0,5l / still oder spritzig	2,80 €

### FLOTTES

Bier 0,33l / Schlappeseppel Spezial	3,00 €
Natur-Radler 0,33l / Faust	2,90 €
Hefe 0,5l / Faust	3,30 €
Secco 0,1l	3,90 €
Bacchus 0,25l / halbtrocken	4,20 €
Müller Thurgau 0,25l / trocken	4,20 €
Spätburgunder 0,25l / trocken	4,80 €



# KOSTBAR

Zu Gast bei Freunden.

## NACHMITTAG + NASCHEREI

### HEISS UND DUFT (mit Mandelmilch 0,50 €)

Café Crema	2,40 €
Cappuccino	2,70 €
Cappuccino mit Sahne	3,10 €
Milchkaffee	3,10 €
Latte Macchiato (Sirup 0,30€)	3,10 €
Espresso	2,00 €
Heiße Schokolade	3,10 €
Heiße Schokolade mit Sahne	3,50 €
Tee (mit Honig 0,30€)	2,50 €
Chai Latte	3,30 €
Darjeeling, Grüner Tee, Waldbeerentee, Roibusch Tee, Ayurveda-Kräutertee, Pfefferminztee, Kamillentee	

### WAS BESONDERES

<b>NEU</b> Chai Latte	3,30 €
<b>NEU</b> Goldene Milch Kurkuma, Kardamom, Zimt, Ingwer, Mandelmilch	2,90 €

### WAS SÜSSES

Unsere aktuellen Kuchen und Torten findet ihr in unserer Kuchentheke! Wir beraten euch gerne.

### KALT UND SÜSS

Vanille | Schokolade | Stratiatella | Espresso-Krokant  
Erdbeere | Amarena-Kirsch | Sorbet (Zitrone oder  
Cassis) fragt nach unserem aktuellen Angebot.

je Kugel	1,10 €
Portion Sahne	0,60 €

### KALT, SÜSS UND IM BECHER

Kostbar-Becher Drei Kugeln Eis, mit buntem Obst, Fruchtsoße und Sahne	5,80 €
Schoko-Becher Drei Kugeln Eis, Schokoladensoße und Sahne	5,20 €

## FLÜSSIGES

### VITAMINE UND DETOX

Mr. O / Frisch gepresster Orangensaft	
A-K-I / Pikanter Apfel-Karotte-Ingwer-Saft	
BuMa / Buttermilch-Mango-Drink	
Exotik / Beeriger-Wald-Fruchtsaft	
<b>NEU</b> Olle Knolle / Rote-Beete, Gurke, Apfel Smoothie	
KiBa / Kiwi-Bananen-Saft	
Sunny Boy / Sonniger Ananas-Kokos-Saft	
Grashüpfer / grüner Power-Smoothie	
Bloody Mandy / Blutorange-Mandarine	
0,3l	4,50 €
<b>NEU</b> Die Inge / Ingwer-Drink mit Zitrone und Bio-Minze	
0,3l	4,90 €

### SO SCHMECKT DER SOMMER

Eiskaffee	4,90 €
Eisschokolade	4,90 €
Fruchtiger Engel Zwei Kugeln Eis, aufgefüllt mit deinem Lieblingsaft	4,90 €
Heißer Kick Eine Kugel Espresso-Krokant, übergossen mit Espresso und einem Sahne-Klecks	3,20 €
Goldene Milch (kalt) Kurkuma, Kardamom, Zimt, Ingwer, Mandelmilch	2,90 €
Secco-Mix Aperol-Spritz   Hugo   Secco-Limoncello   Cassis	5,50 €

# KOSTBAR

Zu Gast bei Freunden.

## MITTAGESSEN + HAPPEN

### HAUSGEMACHTE SUPPEN

Gulaschsuppe | Kartoffelsuppe mit Würstchen,  
Karotte-Ingwer-Suppe  
Tipp: Fragt nach unserer Tagessuppe!

klein	mittel	groß
4,50 €	6,50 €	8,50 €

### HAUSGEMACHTES PIZZABROT

mit Schinken und Salami oder vegetarisch  
3,80 €

### BROTZEIT

Knusprig gegrilltes Sandwich mit:  
> Hähnchen  
> Putenschinken  
> Peperoni-Salami  
> Vegetarisch  
alle Brote sind natürlich zusätzlich mit Käse belegt,  
weil mit Käse überbacken einfach alles besser schmeckt :)  
6,50 €

### NEU VITAL-SCHÜSSEL

Kunterbunte Bowl mit allem was du brauchst.  
Grünzeug, Protein, Kohlenhydrate und Gemüse.  
Wir toppen deine Schüssel wahlweise mit:  
> Hähnchenstreifen  
> Räucherlachs  
> Thunfisch  
> Feta und Ei  
> Tofu (vegan)  
10,40 €

### NEU VITAL-TASCHE

Mit gesundem Allerlei gefüllter Weizentortilla, gegrillt.  
Wir toppen deinen Wrap wahlweise mit:  
> Hähnchenstreifen  
> Räucherlachs  
> Thunfisch  
> Feta und Ei  
> Tofu (vegan)  
7,80 €

## FLÜSSIGES

### SPRITZIGES

Cola 0,33l	2,50 €
Sprite 0,33l	2,50 €
Alkoholfreies Pils 0,33l / Schlappeseppel	2,90 €
Alkoholfreies Hefe 0,5l / Faust	3,10 €
Eistee 0,33l	3,00 €
Apfelschorle 0,33l	2,50 €
Spezi 0,33l	2,50 €
Wasser 0,25l / still oder spritzig	2,00 €
Wasser 0,5l / still oder spritzig	2,80 €

### FLOTTES

Bier 0,33l / Schlappeseppel Spezial	3,00 €
Natur-Radler 0,33l / Faust	2,90 €
Hefe 0,5l / Faust	3,30 €
Secco 0,1l	3,90 €
Bacchus 0,25l / halbtrocken	4,20 €
Müller Thurgau 0,25l / trocken	4,20 €
Spätburgunder 0,25l / trocken	4,80 €